



MENU' AUTUNNO-INVERNO

SCUOLA DELL'INFANZIA "VIRGINIA ROMANINI"
VIA DOSSO, 9 - TORBIATO - 25030 - ADRO - (BS)
Scuola AD INDIRIZZO MUSICALE



ANNO SCOLASTICO 2023/2024

	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'
1° settimana	PASTA RICOTTA E ZAFFERANO (6) FAGIOLI IN UMIDO ORTAGGI A FOGLIA	MINESTRA IN BRODO VEGETALE (6-7) FRITTATA CON VERDURE (1-7) INSALATA MISTA	RISOTTO CON ZUCCA E ROSMARINO (7) TACCHINO ARROSTO CAROTE JULIENNE	COSCE DI POLLO POLENTA PISELLI e CAROTE	PASTA OLIO E FORMAGGIO (6-7) POLPETTE DI PESCE (1-3-7) SPINACI (7)
2° settimana	PASTA INTEGRALE AL POMODORO (6-7) FORMAGGIO CAROTE JULIENNE	RISOTTO AL PREZZEMOLO (7) FARINATA di CECI (1-7) ORTAGGI A FOGLIA	PASTA CON CREMA DI BROCCOLETTI (6-7) FRITTATA (1-7) BARBABIETOLE AL VAPORE	LASAGNE AL RAGOUT DI CARNE (3-6-7) ORTAGGI A FOGLIA	MINESTRA DI VERDURA E ORZO (6-7) PESCE AL LIMONE (1-7) PURE' DI PATATE (7)
3° settimana	GNOCCHI AL POMODORO (1-3-6-7-8-9-10) FORMAGGIO CAROTE al VAPORE	PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI (7-11) COTOLETTA (SENZA UOVA) (1-7) ORTAGGI A FOGLIA	RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7) FRITTATA CON PORRI (1-7) CAROTE JULIENNE	PASTA AGLI AROMI (6-7) HUMMUS di LEGUMI (7) INSALATA MISTA	MINESTRA CON PASTINA (6-7) PESCE GRATINATO (1-7) CAVOLFIORI LESSATI
4° settimana	TORTELLINI IN BRODO (1-3-6-7-9) FORMAGGIO ORTAGGI A FOGLIA	PASTA AL POMODORO (6-7) POLPETTE DI LEGUMI (1-3-7) CAROTE JULIENNE	MINESTRA CON VERZA e FARRO (7) TACCHINO ALL'ARANCIA (1) PATATE AL FORNO	RISO E PISELLI (7) FRITTATA CON SPINACI (1-7) INSALATA MISTA	PASTA INTEGRALE AL RAGU' VEGETALE (6-7) PESCE IN UMIDO (7) FINOCCHI AL VAPORE

* OGNI GIORNO VERRA' SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

* **la frutta di stagione** verrà distribuita ogni mattina prima di iniziare le attività e ne verranno proposte almeno tre tipologie nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, kiwi, banana, arance, clementine, mapo, susine, uva, ecc.

* si utilizza **sale iodato**

* si usa **olio extravergine di oliva (EVO)**

* il **CONTORNO** specificato potrà subire variazioni, mantenendo sempre 3 verdure crude a settimana

* I **NUMERI** nel menù fanno riferimento alla Tabella degli Allergeni

* **TIPOLOGIE DI PESCE:** Platessa, Merluzzo, Halibut

Sistema Socio Sanitario



06/08/23