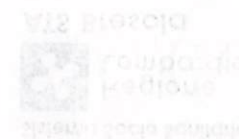




MENU' PRIMAVERA-ESTATE

SCUOLA DELL'INFANZIA "VIRGINIA ROMANINI"
VIA DOSSO, 9 - TORBIATO - 25030 - ADRO - (BS)
Scuola AD INDIRIZZO MUSICALE



ANNO SCOLASTICO 2023/2024

| | LUNEDI' | MARTEDI' | MERCOLEDI' | GIOVEDI' | VENERDI' |
|--------------|---|--|--|---|--|
| 1° settimana | RISOTTO ALLO ZAFFERANO (7) FESA DI TACCHINO ALLA GRIGLIA FAGIOLINI al VAPORE | PASTA al POMODORO (6-7) FRITTATA CON ZUCCHINE (1-3-7) ORTAGGI A FOGLIA | PIZZA MARGHERITA (7-9) CAROTE JULIENNE | MINESTRA IN BRODO VEGETALE (6-7) POLPETTE DI LEGUMI (1-3-7) POMODORI | PASTA AL PESTO (3-5-6-7-8-9) PESCE GRATINATO (1-7) ORTAGGI A FOGLIA |
| 2° settimana | GNOCCHI AL POMODORO (1-3-6-7-9) FORMAGGIO CAROTE JULIENNE | PASTA OLIO E FORMAGGIO (6-7) COTOLETTA (SENZA UOVA) (1-7) INSALATA MISTA | RISOTTO CON ZUCCHINE (7) FRITTATA (1-3-7) BARBABIETOLE AL VAPORE | PASTA AL RAGOUT VEGETALE (6-7) HUMMUS DI LEGUMI (7) POMODORI | CREMA DI PATATE E ROSMARINO CON FARRO (7) PESCE IN UMIDO ORTAGGI A FOGLIA |
| 3° settimana | PASTA INTEGRALE con RICOTTA e ZAFFERANO (6) FAGIOLI al POMODORO CAROTE JULIENNE | PASSATO DI VERDURA CON CROSTINI (7) BISTECCHIE AI FERRI ORTAGGI A FOGLIA | PASTA FREDDA (6-7) POMODORI | RISOTTO al PREZZEMOLO (7) FRITTATA CON VERDURE (1-3-7) INSALATA MISTA | PASTA al POMODORO e BASILICO (6-7) POLPETTE DI PESCE (1-3-7) FAGIOLINI AL VAPORE |
| 4° settimana | PASTA AL RAGOUT DI CARNE LEGGERO (6-7) FORMAGGIO INSALATA MISTA | MINESTRA DI VERDURE con ORZO (7) POLLO AL LIMONE (1) PATATE AL FORNO | RISO E PISELLI (7) FRITTATA CON SPINACI (1-7) POMODORI | TORTELLINI OLIO e FORMAGGIO (1-3-6-7-9) FARINATA DI CECI (1-7) ORTAGGI A FOGLIA | PASTA INTEGRALE CON CREMA DI ZUCCHINE (6-7) PESCE AL FORNO (1-7) CAROTE JULIENNE |

* OGNI GIORNO VERRA' SERVITO PANE A RIDOTTO CONTENUTO DI SALE

* **la frutta di stagione** verrà distribuita ogni mattino prima di iniziare le attività e ne verranno proposte almeno tre tipologie nell'arco della settimana a scelta tra: mela, pera, kiwi, banana, albicocca, pesche, fragole, melone, ciliegie e anguria

* si utilizza **sale iodato**

* si usa **olio extravergine di oliva (EVO)**

* il **CONTORNO** specificato potrà subire variazioni, mantenendo sempre 3 verdure crude a settimana

* I **NUMERI** nel menù fanno riferimento alla Tabella degli Allergeni

* **TIPOLOGIE DI PESCE** : Platessa, Merluzzo, Halibut



04/08/23